

In connection we grow

Coaching met behulp van paarden
Kinderen-Jongeren-Volwassenen

Je bent welkom
met alles wat van jou is...met alles wat aandacht vraagt...

Paardenwijsheid:

Vrij van oordelen

Eerlijk

Steeds in het Hier & Nu

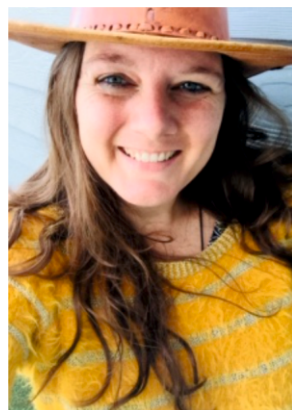
Liefdevol genadeloos

Voelen incongruentie

Soms heb je gewoon een paardenmiddel nodig
om opnieuw met jezelf te kunnen verbinden.

Lesley Desmet

Coachen met behulp van paarden is een ervarings- en oplossingsgerichte aanpak. Activiteiten vinden plaats naast en rondom de paarden, nooit op het paard. Ervaring met paarden is daarom niet nodig.



In connection we grow

Horse Reflected Coaching - Systemisch begeleiden & Familieopstellingen - Rouw - Verlies - Traumabegeleiding - Stress & Burn-out coaching - Loopbaanbegeleiding - Kinderen & Jongeren Coaching - Team Coaching - Systemisch Ondernemen



HealingHorses@Work
Bewustwording & Coaching

KINDEREN-JONGEREN-VOLWASSENEN-BEDRIJVEN-TEAMS

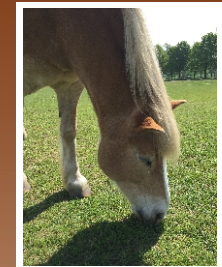
Coachinglocaties:

Weitstraat 35 B - 9681 Nukerke

Zonnebloemstraat 34 - 9500 Geraardsbergen



In connection we Grow



Mijn missie met de paarden:

Vanuit de natuur, heel ik samen met mijn kudde de energetische liefde in jouw rivier.

Zodat je vanuit jouw stroming op je plekje kunt staan en je je kan voeden uit de krachtbron van je ziel en je kunt grazen aan de oevers van het verleden.



Paardenwijsheid is niet alleen iets voor mensen met problemen

Hartverwarmend is dat cliënten die een begeleidende sessie met de paarden hebben ervaren telkens opnieuw in de verwondering gaan over hoe de paarden feilloos weergeven wat bij de cliënt speelt en aandacht vraagt in het Nu-moment.

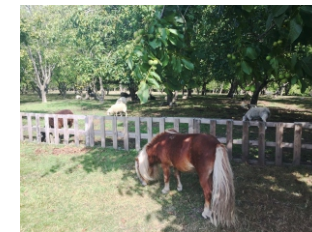
'Je kan anderen voor de gek houden, en soms ook jezelf, maar je kunt erop rekenen dat het gemiddelde paard je precies laat weten waar je staat!' Linda Kohanov



Coachen met behulp van paarden is werken met een spiegel op vier benen ...

Een paard weerspiegelt feilloos hoe jij je van binnen voelt. De paarden reageren zowel op het niveau van gedrag als op niveau van het gevoel. Paarden zijn prooidieren en kuddedieren, van nature uit hebben ze dit vermogen om je gemoedstoestand, je spierspanning en je omgeving te scannen. Kun jij hen veiligheid bieden, of kan het paard beter de leiding nemen en jou veiligheid en bescherming bieden?

Paarden voelen incongruentie. Daar waar wij ons anders gedragen dan wij ons voelen. Onderliggende emoties die we proberen te onderdrukken maken dat onze lichaamstaal niet overeenstemt met hoe wij ons voelen. Paarden pikken die signalen op en gaan hierop reageren. Je bent als onderdeel van de kudde pas betrouwbaar, als je toont hoe je je voelt.



Kinderen-Jongeren-Volwassenen-Bedrijven - Teams

Stress- Overspoelende emoties- Negatieve gedachten- Burn-out - Weinig zelfvertrouwen – Moeilijk grenzen kunnen stellen – Hoog sensitief - Kan je je kwetsbaar opstellen? - Kan je teugels moeilijk laten vieren? - Wil je de controle behouden? - Voel je je het zwarte schaap van de familie?

Soms moet je door een moeilijke periode heen geraken. Durven te kijken naar wat er nu juist achter de heuvel ligt. De kracht ligt in het leren om alles op een positieve manier te benaderen. De dieptepunten zijn vooral lastig om positief te belichten. De rust, het relativiseren en de geheime kracht dat de paarden met zich meebrengen geeft onverklaarbaar de 'helende kracht' die nodig is om over die heuvel heen te komen.

Oude denk- en reactiepatronen zijn soms niet meer aangepast aan jouw huidige situatie. En dat kan je wel degelijk veranderen...!

Paarden willen insluiten wat is uitgesloten en gaan uitsluiten wat niet meer dienend is voor jou..

Als wij onze emoties niet serieus nemen, dan lopen wij gewoon vast. Dat is nu net wat wij van de paarden kunnen leren. Contact maken met onze emoties en ons lichaam. Onderzoeken wat onze emoties ons komen vertellen en aan welke behoefte wij nood hebben. Dat is de kracht van begeleiding met behulp van paarden.

